

# Glücklich und erfolgreich in 7 Tagen

---

Wolfram Vertnik



# Herzlichen Glückwunsch

Zu deiner Entscheidung dein Leben selbstbestimmt zu gestalten!

„Nachweislich glücklicher und erfolgreicher in nur 7 Tagen“ ... Ein ganz schön intensiver Spruch, oder.....?

Doch es funktioniert, wenn du dich an die Anleitung dieses Reports hältst. Ich will dir Tools mit an die Hand geben, die es dir ermöglichen...

- 1.) Mehr Geld zu verdienen
- 2.) Mehr Energie zu haben
- 3.) Ängste zu transformieren
- 4.) Erfolgreicher zu sein

Der Inhalt der nächsten Seiten spiegelt keine These wieder, sondern stellt ein hundertfach erprobtes System dar, welches auf Grundlagen der Gehirnforschung und auf Naturwissenschaften basiert.

Ich bin kein Freund von esoterischen Ansetzen, auch nicht von der Geschichte mit dem positiven Denken.

Für mich ist nur eines entscheidend – durch die Anwendung eines Systems nachweislich erfolgreicher und glücklicher zu werden. Ohne irgendeinen Schnick-Schnack der ohnehin nichts bringt.

Zu allererst bitte ich dich, mein „Meisterwerk des Lebens“ zu studieren, da dieses, die Basis zur Erfüllung deiner Wünsche und Träume ist.

Im Anschluss findest du eine genaue Schritt für Schritt Anleitung für mehr Erfolg und Glück.

Und genau um das geht es hier auch – eine Möglichkeit für dich zu finden, das du deine Ziele verwirklichen kannst.

OK, dann lass uns loslegen!

# Das Meisterwerk des Lebens – FIT4EMOTION



Das Meisterwerk des Lebens, das Fit4Emotion Prinzip stellt den Zusammenhang von wissenschaftlich fundierten Grundsätzen, Erfahrungen von hunderten persönlichen Coachings mit Menschen verschiedenster Gruppierungen sowie meiner eigenen Lebensgeschichte dar.

Im Gegensatz zu anderen Erfolgskonzepten ist der Ansatz ein noch nie dagewesener und doch leicht nachvollziehbarer. Viele Menschen halten sich an Grundsätzen von vermeintlich erfolgreichen Trainern und geben täglich ihr bestes um auch selbst das nächste Level zu erreichen – zu 90% vergebens.

Ein Plan kann nur dann funktionieren, wenn die Basis stimmt, oder würdest du ein Haus ohne Fundament bauen. Mit Sicherheit nicht. Ich bitte dich die nachfolgenden Grundgesetze zu studieren und noch wichtiger in deinem Leben auszuprobieren. Wissen und Anleitungen machen keinen Sinn für dich, wenn sie nur schön formuliert und aufwendig aufgebaut sind. Es kommt nur auf eines an, es muss eine Schritt für Schritt Anleitung sein, die du erstens in deinem eigenen Leben anwenden kannst und zweitens die dich nachweislich erfolgreicher und glücklicher macht. Alles andere ist Zeit- und Energieverschwendung

Durch die Anwendung von Fit4Emotion wirst auch du nachweislich erfolgreicher und glücklicher werden und ich bin stolz dir auf den nächsten Seiten zu erläutern, wie dieses Konzept aufgebaut ist.



## DIE BASIS – GLÜCK

Im Gegensatz zu anderen Erfolgskonzepten stellt das Glück nicht die höchste Stufe im Leben dar, nein Glück ist die Basis für alles andere im Leben.

Nachfolgend darf ich dir die allgemein bekannte Glückspyramide vorstellen, die noch immer gängige Lehrmeinung ist, aber wie ich dir auf den nächsten Seiten erläutern darf, niemals funktionieren kann.

Die gängige Lehrmeinung ist, das man immer etwas tun muss um glücklich sein zu dürfen.

Selbstdisziplin

Motivation

Ziele setzen und erreichen

Lernen

Arbeiten

Erfolgskonzepte befolgen usw..... glücklich ist der, der sich

Ziele setzt und diese auch erreicht.

Ich habe diese Art mein Leben lang 1 zu 1 umgesetzt und ich darf dir das Ergebnis meines Studiums bezüglich dieser Lehrmeinung schildern.

Ich habe mir Ziele gesteckt, habe mich immer wieder von meinem Inneren so verändert ( dies war eine wahnsinnig große Anstrengung), wie es die „ Meister“ mir gezeigt haben.

Ich habe täglich geschuftet, auf Freizeit verzichtet und sämtliche Entbehrungen auf mich genommen. Ich war felsenfest überzeugt, wenn ich meine Ziele erreiche, dann habe ich es im Leben geschafft und bin wirklich glücklich.

Wenn ich genug Geld habe...

Wenn ich mein eigenes Unternehmen habe...

Wenn ich eine Beziehung habe...

.....dann habe ich es geschafft – yeah.

„Ich arbeite jetzt einfach fokussiert 10 Jahre an meinem Ziel, egal was es kostet und dann, ja dann werde ich reichlich belohnt“. Und tatsächlich, ich habe die meisten meiner Ziele erreicht.

Ich konnte mir sehr teure Autos leisten, ein wunderschönes Haus kaufen - ich war in der Liga der Erfolgreichen angekommen und war bereit, die Früchte meines Tuns zu ernten.

Endlich habe ich es geschafft – jetzt bin ich glücklich.

Ja und ich war tatsächlich glücklich – aber nur für kurze Zeit!

Weil was geschah nach dem Erreichen des Zieles. Plötzlich war das erreichte Ziel nicht mehr so wertvoll wie ich anfangs dachte und es entstanden neue Ziele. Manche Coaches werden jetzt sagen: „Sensationell und weiter geht’s – jetzt bist du bereit dein nächstes Level zu erreichen“ und ich schuftete weiter.

Das Glück war schnell wieder weg, da man wieder in den Aspekt des Mangels kam, da man doch noch nicht das Lebensziel erreicht hatte. Egal was ich jemals in meinem Leben erreicht hatte, statt der Zielfahne, die ich so herbei sehnte, war wieder nur eine Startflagge zu sehen.

Jedes Ziel entpuppte sich als Start.

Jedes Mal war das Erreichen meiner Ziele mit großer Anstrengung und Entbehrungen verknüpft und jedes Mal, bekam ich die Hilfe von erfolgreichen Menschen, die mir sagten ich muss wiederum mein inneres ändern – es ist noch nicht gut genug.

„Na spitze“ egal was ich tat, niemals konnte ich richtig glücklich und frei sein. Niemals war ich gut genug. Ich bin überzeugt dieses Gefühl kennst auch du und ich konnte bei all meinen Coachings mit Klienten denselben Effekt feststellen.

Schritt 1 für dich damit du wirklich erfolgreich bist, ist das du dich zu allererst auf deine Basis konzentrieren musst. Du musst dein Fundament bauen um erfolgreich zu werden und auch dann zu bleiben.

**Dieses Fundament ist Glück.**

**Jetzt sage ich dir etwas, was du vielleicht noch nie gehört hast. GLÜCK ist der Normalzustand im Leben und um glücklich zu sein, brauchst du nichts zu tun.**

Du brauchst keine Ziele zu erreichen, es ist nicht notwendig dich andauernd zu verändern, dass du irgendwann einmal nur noch eine Erfolgsmaschine bist.

**Glück ist dein Geburtsrecht und ein Zustand der immer da ist, wenn du dies nur einmal erkennen kannst.**

Um glücklich zu sein, brauchst du auch nichts zu lernen – du musst nur eines tun: 5 Aspekte des Lebens, die dich vom Glück wegbringen, zu eliminieren.

1. Angst
2. Zweifel
3. Schuld
4. Vergleichen
5. Verurteilen

All diese Aspekte bringen dich vom glücklich sein weg. Logisch oder.....

Wenn du Angst hast, ist dies eine Abwesenheit von Liebe und du bist nicht glücklich.

Wenn du an dir zweifelst, ist dein Selbstwert eher im unteren Niveau angesiedelt und du bist nicht glücklich.

Wenn du dich schuldig fühlst, verurteilst du dich für Sachen, die du in der Vergangenheit gemacht hast und bist nicht glücklich.

Wenn du dich immer wieder mit besseren Menschen oder Situationen vergleichst fühlst du dich nicht glücklich.

Wenn du Menschen oder Situationen verurteilst kannst du nicht glücklich sein.

Die Wahrheit ist, du brauchst nichts anderes zu tun als diese Aspekte des Lebens wegzulassen und sonst rein gar nichts.

**Die Wahrheit ist auch, dass all diese Aspekte nur eine Illusion darstellen, die in deinem Kopf existieren. In deinem Leben sind sie wahr – in anderen Leben nicht. Was nicht für jeden gilt, ist kein Naturgesetz!**

## **Zusammenfassung:**

Wenn du deine Ziele erreichen willst, ist es notwendig dein Fundament im Leben zu haben und dieses Fundament ist **GLÜCKLICH ZU SEIN**. PUNKT.

## 2. Die drei Säulen für deinem Erfolg

Allgemein gesagt gibt es drei Säulen, die miteinander wirken müssen, damit du erfolgreich werden kannst – glücklich erfolgreich.

1. **Beziehungen**
2. **Finanzen**
3. **Gesundheit**

Keiner dieser drei Aspekte ist mehr oder weniger wert, da es einen direkten Zusammenhang gibt.

Was nützt dir Geld, wenn du keine Liebe erfahren kannst und du dich krank oder energielos fühlst?

Was nützt dir eine Beziehung, wenn du jeden Tag finanziell ums Überleben kämpfen musst und dies an deiner Gesundheit nagt.

Was nützt dir Gesundheit, wenn du unglücklich bist, dich alleine fühlst, keine Liebe annehmen und geben kannst und kein Geld in dein Leben fließt. So nebenbei, das nagt sehr an deiner Gesundheit.

**Egal wie man es dreht und wendet immer wieder spielen alle drei Komponenten eine tragende Rolle und bilden somit die ersten drei Säulen für deinen Erfolg.**

Zum Verwirklichen dieser drei Säulen sind deine emotionellen Grundbedürfnisse ein entscheidender Faktor.

Es gibt 6 emotionelle Grundbedürfnisse, die erfüllt werden müssen um frei für deinen Erfolg zu sein.

Die ersten 4 sind zum Erreichen der nächsten Stufe am wertvollsten, die beiden letzten sind in einer höheren Ebene angesiedelt. Wenn du diese Grundbedürfnisse nicht auf einer energievollen Weise befriedigen kannst, wirst du dir immer wieder selbst im Weg stehen.

Du kannst dann zwar fokussiert an deinem Ziel arbeiten und doch wird dich immer wieder etwas behindern.

Diese Grundbedürfnisse findest du in den 3 Säulen wieder und darum ist die Gesamtheit von essentieller Bedeutung.

1. Sicherheit
2. Unsicherheit
3. Bedeutung
4. Liebe

Mehr dazu auf meiner Webseite.....

3. Die 2 Säulen zu deiner Bestimmung

Wenn du es auf diese Ebene geschafft hast ist dir nichts mehr unmöglich.

Jetzt bist du bereit all deine Träume in deine Realität zu bringen. Jetzt bist du zu dem Menschen geworden, der nicht mehr nur existiert, sondern erfahren hat was das wahre Leben ist.

**Du bist glücklich und erfolgreich.**

**Du weißt was du wert bist.**

**Du bist energievoll und motiviert.**

**Du kannst Liebe geben und annehmen.**

Auf dieser Ebene befinden sich im Schnitt nur ca. 5% der Menschen. Eine Ebene auf der nicht mehr gekämpft wird sondern du zu einem Menschen geworden bist, der um sein Können weiß. Der nicht mehr motiviert für seine Ziele kämpfen muss, sondern durch Inspiration all seine Wünsche erfüllt. Ein Mensch der nicht mehr egoistisch seinen Weg geht, sondern der ein Licht für andere geworden ist und auch andere inspiriert mehr aus ihren Leben zu machen.

Zwei Aspekte bestimmen nun dein Leben.

1. Einen Beitrag zu leisten
2. Dein wahres Selbst zu leben

Jetzt kannst du erfahren, was das wahre Leben für dich bereit hält. Du weißt das Grenzen nur in deinem Kopf existieren und kannst diese Grenzen überwinden.

Was auch immer deine Inspiration im Leben ist,

Finanzielle Freiheit.... Bedingungslose Liebe...

Erfüllung....

Du hast erkannt, dass dir nichts unmöglich ist.

Werde zur Legende – nicht für andere – nur für dich.

## Anleitung für mehr Glück

Jetzt werden wir uns mit dem größten Glücksverhinderer beschäftigen und zwar der Angst oder wie man sie im Business nennt, dem Stress.

Stress ist im Endeffekt exakt das gleiche wie Angst, die Gefühle die daraus resultieren sind definitiv identisch.

Wenn du von dir sagst, du hast Stress, bedeutet es grundlegend, das du sehr, sehr viel zu tun hast und Angst verspürst, die Sachen nicht termingerecht oder zur vollsten Zufriedenheit zu erledigen.

Stress ist schlussfolgernd nur ein chiffrierter Ausdruck von Angst.

Wenn du dich einmal genauer mit der Angst beschäftigst wirst du 2 Dinge feststellen.

- 1.) Angst existiert nur in deinem Kopf
- 2.) Angst ist kein Naturgesetz

Angst existiert nur in deinem Kopf – du denkst ängstliche Gedanken. Du machst dir Sorgen über eine Situation oder ein Ereignis, welches in der Zukunft auftreten könnte.

Beispiel:

Du hast Angst nicht gut genug zu sein

Du hast Angst vor der Zukunft

Du hast Angst deinen Job zu verlieren

Du hast Angst zuwenig Zeit für dein Projekt zu haben

Du hast Angst einen geliebten Menschen zu verlieren

Du hast Angst Nähe zu zulassen

Du hast Angst deine Rechnungen nicht bezahlen zu können

Ich könnte diese Auflistung unendlich lang machen, aber ich bin überzeugt du weißt was ich damit meine. Zu 90% sind unsere Ängste Gedanken, von Dingen die passieren könnten und diese sind immer in der Zukunft.

Hier ist es mir auch sehr wichtig eines klarzustellen. Die Angst, die in deinem Kopf entsteht ist immer, wirklich immer, viel größer als das, was passieren könnte, wenn das Ereignis eintritt.

Ich bin mir sicher, dass auch du, das in deinem Leben reflektieren kannst. Wie oft hast du dir schon Sorgen über etwas gemacht, du hast also Angst empfunden und dann ist alles ganz anders eingetroffen, wie dir deine Angst erzählt hat.

Es ist nämlich nicht das Ereignis von dem wir Angst haben, nein es sind die Gedanken der Furcht, die uns immer wieder Gefühle der Angst bescheren.

Es sind nur Gedanken, es sind deine Gedanken und du kannst immer bestimmen, was du denken willst. Du bist deinen Gedanken nicht ausgeliefert und kannst mit ein bisschen Übung lernen, wie du deine Gedanken energievoll kontrollierst.

Ich will auch hier erwähnen, dass Angst kein Naturgesetz ist und darum eine Illusion. Es gibt gewisse Gesetze des Lebens, die für jeden, wirklich jeden exakt gleich wirken.

Wie zum Beispiel das Gravitationsgesetz oder auch das Gesetz der Anziehung.....

Jeder fürchtet sich von etwas anderem, der eine vor dem Zahnarzt, der andere vor Spinnen, der andere wiederum zu versagen.... usw. Wenn man Angst zerlegt wird man feststellen, dass sie tatsächlich eine Illusion ist, eine Illusion die oft sehr tief in uns verankert ist. Mir ist ehrlich wichtig, dass du erkennst das Angst nur in deinem Kopf entsteht, und die Erkenntnis hast, das du die Macht hast deine Gedanken zu steuern.

# Was tun gegen die Angst

Ich möchte dir zwei Möglichkeiten anbieten, welche du sofort in dein Leben integrieren kannst und die bei jedem Menschen rasche Erfolge bringen. Eine Frage an dich....!

Was ist das Gegenteil von Angst?

Mut?

Zuversicht?

Glaube? Vertrauen?

all diese Aspekte lassen sich auf einen gemeinsamen Nenner bringen – LIEBE.

Der Gegenspieler der Angst ist definitiv die Liebe. Es macht keinen Sinn gegen deine Angst ankämpfen zu wollen, diesen Kampf kannst du nur verlieren. Ein Naturgesetz besagt: Das worauf wir uns konzentrieren wächst. Also was kannst du tun?

## 1.) Sofortmaßnahme

Wenn du wahrnimmst, dass du dich vor irgendetwas fürchtest mach folgendes.....

a.) Verändere deine Körperhaltung ( Körper, Gedanken und Gefühle bilden eine Gesamtheit)

Bringe die Schultern nach hinten, strecke deine Brust heraus und atme bewusst tief ein und aus.

b.) Sage innerlich Stop zu dir und beginne mit deiner Angst zu sprechen.....

das hört sich sicher etwas komisch für dich an 😊 . Sage deiner Angst:

„Jetzt reicht es, ich lasse es nicht mehr zu, das du immer wieder in mein Leben kommst. Angst, erzähle mir jetzt alles. Ich will es wissen. Erzähle mir alles was mir passieren wird – egal was es ist. Erzähle es mir jetzt sofort. Ich will es wissen. Erzähle mir wie schrecklich alles ausgehen wird. Erzähle mir wie ich alles verlieren werde. Erzähle mir von den

Schmerzen, die ich haben werde. Ich frage dich nur einmal – jetzt ich will es wissen“.

Das Interessante ist, wenn du dich deiner Angst stellst, wird dir deine Angst nicht wirklich viel erzählen können. Wenn du mutig bist, kann

deine Angst nicht existieren. Angst lebt ausschließlich von der Furcht. Sei mutig und die Angst verschwindet.

## 2.) Weitere Maßnahmen

Wie schon eingangs erwähnt ist das Gegenteil der Angst die Liebe. Wenn du es schaffen kannst, dein Gefühl der Liebe zu vergrößern, wird deine Angst nicht wirklich mehr oft oder sogar gar nicht in dein Leben treten – Logisch oder.

Es können nicht beide Gefühle gleichzeitig existieren oder kann Licht gemeinsam mit der Dunkelheit auftreten? Kann Tag und Nacht gemeinsam sein? Gut und böse?.....

Um mehr Liebe in dein Leben zu bringen, musst du aber bereit sein, Liebe aktiv anzuwenden.

a.) Erschaffe täglich 5 liebevolle Momente in deiner Umgebung Ein Beispiel dafür wäre es sehr dankbar einem anderen gegenüber zu sein und es ihm auch zu sagen. Oder du beginnst einfach andere Menschen zu loben! Das Beste ist es, dies mit fremden Menschen zu machen. Da entwickelt sich die Liebe am schnellsten und lernst aus deiner Komfortzone zu gehen. Je mehr Liebe du gibst, umso mehr Liebe wird in dir entstehen und dies wiederum ist keine Grundlage auf der Angst existieren kann.

b.) Höre auf dich selbst zu verurteilen, wenn du glaubst etwas falsch gemacht zu haben. Wir alle machen Fehler im Leben. Der größte Kritiker deiner Person bist du selbst. Akzeptiere bitte das du ein Mensch bist und keine Maschine – du darfst Fehler machen.

Wenn ich dir von der Liebe erzähle ist dies keineswegs eine Gefühlstusselei – nein, es ist ein Konzept, welches glückliche und erfolgreiche Menschen täglich anwenden.

Es ist ein Naturgesetz, welches immer, wirklich immer wirkt. Mach das Experiment und versuche es die nächsten 7 Tage. Im Tun liegt die Erkenntnis! Du kannst jetzt stundenlang darüber nachdenken, ob das was ich hier schreibe stimmen könnte oder auch nicht und trotzdem wirst du niemals auf ein Resultat kommen.

Die einzige Möglichkeit zu erfahren ob etwas funktioniert ist im Anwenden einer These. Nur so kommst du zu einem Ergebnis!

# Finanzen

In diesem Report ist es mir auch wichtig ein Kapitel dem Geld zu widmen, da genau zu diesem Thema sehr viele Möglichkeiten angeboten werden, die einem versprechen reich und wohlhabend zu werden.

Mal ganz ehrlich reich und erfolgreich wirst du nicht über Nacht und es gibt keine einzige Möglichkeit ohne passendes Know How, Motivation und leidenschaftlicher Hingabe zur Arbeit finanziell reich zu werden.

Das ist mir wirklich wichtig loszuwerden, da ich täglich über Medien wie Facebook usw mit solchen Geschäftstaktiken konfrontiert werde.

Zum Beispiel: Registriere dich noch heute und verdiene täglich € 2000.- ohne Risiko, ohne zu verkaufen und ohne persönlichen Einsatz.

Oder.....

Werde finanziell frei mit der Kraft deiner Gedanken.....

Oder.....

Reichtumsmeditation – bestelle Geld vom Universum....

Ich bin Unternehmer und dies seit über 18 Jahren und weiß das solche Angebote niemals ehrlich und seriös sind und auch nie funktionieren können.

Ich werde dir auch niemals versprechen, dass du durch mich reich und finanziell frei werden kannst!

Doch kann ich dir die Reichtumsgesetze erklären und dir einen Weg zeigen, wie du durch deine eigene Kraft deinen Weg gehen wirst.

Um viel Geld zu verdienen sind zwei Aspekte ausschlaggebend.

- 1.) Das Wissen und das Anwenden der Erfolgsprinzipien
- 2.) Tägliches Tun und sein Bestes zu geben

In diesem Ratgeber möchte ich dir gerne, das wichtigste Werkzeug geben, damit du den ersten Schritt auf deinem Weg zur finanziellen Freiheit gehen kannst.

80 % aller Erfolge liegen in deinen Überzeugungen

20 % ist das Umsetzen in deiner täglichen Arbeit

Um viel Geld in dein Leben zu ziehen ist ein entscheidender Faktor für dich erstrangig.

# DEIN SELBSTWERT

Was meine ich mit Selbstwert? Es steckt schon alles in diesem Wort. Wieviel Wert hat dein Selbst!

Bitte verwechsle Selbstwert nicht mit Selbstbewusstsein. Es gibt sehr, sehr viele Menschen die ein sehr selbstbewusstes Auftreten haben und dennoch keinen Selbstwert.

Selbstbewusstsein kann man sich ganz leicht antrainieren – wie du auftrittst- wie deine Körpersprache ist – wie deine Rhetorik ist usw.

Selbstwert entsteht durch Erkenntnis!

Wenn wir über das Thema Geld sprechen habe ich gleich eine Frage an dich! Wieviel bist du dir selbst wert?

Wieviel bist du dir wert monatlich zu verdienen?

Welchen Gegenwert bekommen Menschen, wenn sie dir Geld geben?

Ist es mehr als die Summe, die du erhältst oder weniger?

Ob du es glauben kannst oder auch nicht, dein monatliches Einkommen spiegelt eins zu eins das wieder, wie hoch dein Selbstwert ist.

Wenn du Unternehmer bist spiegelt der Preis deiner Produkte und Dienstleistungen deinen Selbstwert wieder.

Jetzt lade ich dich ein, auf der nachfolgenden Liste zu vermerken wie wertvoll du für deine Mitmenschen bist, mit dem was du tust, mit dem was du verkaufst oder auch mit deiner Arbeit die du leistest.

€ 1000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 2000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 3000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 5000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 10000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 25.000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 50000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 100000.- monatlich \_\_\_\_\_

€ 250000.- monatlich \_\_\_\_\_

Sei ehrlich zu dir selbst, nur so hast du die Möglichkeit erfolgreicher und glücklicher zu werden.

Bitte unterschätze diesen Erfolgsfaktor nicht, daran scheitern die meisten Menschen, zu erkennen wie wertvoll sie selbst sind.

# Deine Glaubenssätze

Was sind Glaubenssätze?

Glaubenssätze sind innere Überzeugungen von dir über Situationen, Erlebnisse, Menschen usw.

Diese Glaubenssätze hast du dir im Laufe deines Lebens angeeignet und wurde sehr intensiv von deiner Bezugsgruppe ( Familie, Freunde, Ausbildung.....) geprägt.

Kennst du auch die Aussagen:

- 1.) Geld stinkt
- 2.) Geld verdirbt den Charakter
- 3.) Wer hoch aufsteigt, wird tief fallen
- 4.) Die Reichen beuten die Armen aus
- 5.) Geld ist notwendig
- 6.) Ich brauche nicht zu viel Geld
- 7.) Geld ist schlecht

Ich bin überzeugt, dass auch du solche Aussagen schon einmal gehört hast oder vielleicht sogar als Überzeugung in dir gespeichert hast.

Jetzt lade ich dich wirklich ein, dir Gedanken zu machen, welche Überzeugungen du bezüglich Geld in dir verankert hast.

Was denkst du über Geld?

1.) \_\_\_\_\_

2.) \_\_\_\_\_

3.) \_\_\_\_\_

4.) \_\_\_\_\_

5.) \_\_\_\_\_

6.) \_\_\_\_\_

7.) \_\_\_\_\_

Jetzt hast du eine Vorstellung, warum du momentan soviel Geld zur Verfügung hast, wie es deiner momentanen Realität entspricht.

Gratuliere, dies ist der wichtigste Schritt!

# Die Veränderung

In diesem Ratgeber will ich auf die ersten 2 Grundsätze des Geldes eingehen.

- 1.) Wie verbesserst du deinen Selbstwert
- 2.) Wie transformierst du deine Glaubenssätze

Um deinen Selbstwert zu erhöhen sind folgende Maßnahmen für dich notwendig. Du musst verstehen, jetzt geht es darum dir selbst zu beweisen wie wertvoll du bist.

- 1.) Beginne damit dir deine Wünsche zu erfüllen
- 2.) Nimm dir Zeit für dich
- 3.) Egal was du machst – mache es immer 100%ig
- 4.) Verändere Motivation in Inspiration
- 5.) Genieße Anerkennung und Lob
- 6.) Sprich auch du Anerkennung und Lob aus
- 7.) Wenn du Entscheidungen triffst, auch kleine, ziehe diese Entscheidung durch

Um deine Glaubenssätze bezüglich Geld zu verändern, sind diese Möglichkeiten die besten.

- 1.) Studiere reiche, erfolgreiche Menschen und verstehe wie diese denken und handeln
- 2.) Sei achtsam, was du denkst über Geld oder auch Schulden – sind es Gedanken der Fülle oder des Mangels
- 3.) Transformiere deine Glaubenssätze durch bewusstseinsverändernde Maßnahmen wie z.B Inkantationen – pflanze neue Samen in dein Unterbewusstsein

## DEIN ARBEITSAUFTRAG FÜR DIE NÄCHSTEN 7 TAGE

1. Stelle dich einer Angst in dir
2. Erschaffe täglich 5 liebevolle Momente
3. Studiere eine reiche Persönlichkeit
4. Erstelle eine Liste mit 10 erfolgreichen Momenten und lies diese mind. 3 mal täglich

Die wichtigste Nachricht, die ich dir mit diesem Report geben möchte ist diese:

Höre auf dich über dein Leben zu beklagen – das bringt rein gar nichts – und fange heute damit an deine eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben.

Willst du mehr davon?

Dann muss ich dich leider enttäuschen.... Denn es gibt hier nichts zu kaufen oder zu bestellen.

Werde dir einfach einmal bewusst, ob du bereit bist dein Leben selbst zu bestimmen.

Und wenn du bereit bist bin ich gerne für dich da.

Denn eines ist sicher.....

**DA KOMMT  
NOCH VIEL  
MEHR!!! 😊**

Bis bald!

Wolfram